

Semelles au Vent : demande adhésion

Nom : Prénom : Date de naissance :
Adresse :
Téléphones : Courriel :

Je souhaite adhérer à Semelles au vent. Je m'engage :

- A fournir un certificat médical la première année
- Pour l'activité marche nordique, à participer à une séance d'initiation ou d'entraînement avec un entraîneur du club.
- Lors des séances, je m'engage à participer à l'intégralité de la séance (échauffement, parcours, étirements) et à suivre les consignes des entraîneurs, notamment en termes de sécurité.

Signature :

Horaires actuels

Marche nordique :

- Le mardi matin à 9h30, le vendredi après-midi à 14h, le samedi matin à 9h30
- Environ une fois par mois, une sortie à la journée.

- Marche tranquille : Le mardi matin à 9h30

- Marche active : Le jeudi matin, 9h30-11h. Pour cette activité, les adhérents sont en autonomie et peuvent faire des propositions de parcours.

Je pratique : ☐ la marche nordique ☐ la marche active ☐ la marche santé

Tarifs : l'adhésion annuelle est de 30 €

L'assurance :

Le club est assuré par la MAIF en responsabilité civile et tous les adhérents sont assurés en cas d'accident.

Ce document est à renvoyer par mail à semellesauvent35260@gmail.com

Une réponse rapide vous sera donnée en fonction des places disponibles et un bulletin d'adhésion vous sera alors remis.